

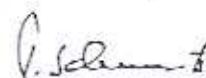
GesundheitsMasseur/in

Brigitte Angehrn

hat die Ausbildung GesundheitsMasseur/in der Klubschulen Migros vom 5. September 2005 bis 10. April 2006 besucht und die Abschlussprüfung mit Erfolg bestanden.

Zürich und Winterthur, 24. Juni 2006


Die Schulleitung



Der Leiter der Koordinationsstelle der Klubschulen,
Zürich

Diplom GesundheitsMasseur/in

Die Ausbildung GesundheitsMasseur/in der Klubschule Migros vermittelt das theoretische und praktische Fachwissen, um kompetent Klassische Massage, Fussreflexzonenmassage und Wickel an gesunden Menschen durchzuführen.

Grundlagen Anatomie des Bewegungsapparates (34 Lektionen)

Qualifikationen

Die Teilnehmenden erwerben die Grundlagenkenntnisse der Anatomie des Bewegungsapparates und der inneren Organe.

Inhalte

Zell- und Gewebelehre, Skelettsystem, Muskulatur, innere Organe

Grundlagen Klassische Massage (30 Lektionen)

Qualifikationen

Die Teilnehmenden erwerben die Grundlagenkenntnisse der Klassischen Massage.

Inhalte

Methoden der Befunderhebung, Grundgriffe, sedierende und stimulierende Massage

Bewegungssystem (14 Lektionen)

Qualifikationen

Die Teilnehmenden verfügen über vertiefte Kenntnisse des Bewegungssystems.

Inhalte

Funktionen des Bewegungssystems, Feinstruktur der Muskulatur, Muskelfunktionen, Muskelrezeptoren und Muskelspindel, Haut und Bindegewebe

Betriebssystem (8 Lektionen)

Qualifikationen

Die Teilnehmenden verfügen über vertiefte Kenntnisse des Betriebssystems.

Inhalte

Energiegewinnungsprozesse, Grobstruktur des Herzkreislaufsystems, Herzzyklus, Grobbau der Lungen und Bronchien, Kontraindikationen

Steuerungssystem (12 Lektionen)

Qualifikationen

Die Teilnehmenden verfügen über vertiefte Kenntnisse des Steuerungssystems.

Inhalte

Grobaufbau des zentralen und peripheren Nervensystems, Sympathikus und Parasympathikus, Rezeptorphysiologie, Reflexe und Regulation, Ruhemembran- und Aktionspotential, Neuromodulation, Thermoregulation

Vertiefung Klassische Massage (56 Lektionen)

Qualifikationen

Die Teilnehmenden erwerben die Fachkenntnisse der Klassischen Massage. Sie können kompetent Klassische Massage an gesunden Menschen durchführen.

Inhalte

Palpation und Behandlung von Kopf, Hals, Rumpf, Schultergürtel, Arm, Becken-/Bein-/Fussregion, schädigungsgefährdete Körperregionen, Indikationen/Kontraindikationen

Wickel (12 Lektionen)

Qualifikationen

Die Teilnehmenden kennen die Anwendung und Wirkung der Wickel und können diese fachgerecht an gesunden Menschen applizieren.

Inhalte

Praktische Anwendung, Wirkung, Indikationen/Kontraindikationen

Fussreflexzonenmassage (36 Lektionen)

Qualifikationen

Die Teilnehmenden kennen die Anwendung und Wirkung der Fussreflexzonenmassage und können diese fachgerecht an gesunden Menschen durchführen.

Inhalte

Grifftechnik und Ausgleichsgriffe, Indikationen/Kontraindikationen, Zonengruppen, Erstbehandlung, Folge- und Schlussbehandlung, Reaktionen in den Behandlungsintervallen, Möglichkeiten und Grenzen

Klinisches Vorgehen (8 Lektionen)

Qualifikationen

Die Teilnehmenden kennen das korrekte und fachgerechte Klinische Vorgehen bei der Behandlung von Kunden mit Klassischer Massage und Fussreflexzonenmassage.

Inhalte

Kurzes Untersuchungsgespräch, kurze physische Untersuchung, Interpretation der Befunde, Behandlungsziele, Behandlungskonzeption, Behandlung und Erfolgskontrolle

Praxisführung, Gesprächsführung und Umgang mit Kund/innen (8 Lektionen)

Qualifikationen

Die Teilnehmenden können kompetent mit Kunden umgehen und wissen wie eine Praxis geführt wird.

Inhalte

Gesprächsführung und Kommunikationsmöglichkeiten, Begegnung mit Kund/innen, administrative und rechtliche Grundlagen/Praxisbewilligungsfragen, Anforderung an die Praxis, praxisbezogenes Qualitätsmanagement